

# Kontakt



## Anmeldung

UKSH Gesundheitsforum

☎ 0431 500-10 741

✉ [gesundheitsforum.kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.kiel@uksh.de)

[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

Bürozeiten: Mo. 9 – 15 Uhr,

Di. + Do. 9 – 12 Uhr

## Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK

Mühlendamm 1, 24113 Kiel

(im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend,  
direkt gegenüber der Blutspende)

## Vortragende

Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Dr. Daniel Bruhn-Lanzius

Prof. Dr. Robert Göder

Dr. Jakob Martin Koch

Prof. Dr. Franz-Josef Müller

Catarina Newe

Emanuela Persinaru

Dr. Iris Gesa Astrid Pollmann

## In Kooperation mit:



Aktionsbündnis

**Seelische Gesundheit**



UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



Woche der

**Seelischen Gesundheit**

Titelbild: Adobe Stock © bevis Photo, Stabsstelle Integrierte Kommunikation, J. Hahnefeld, Stand Sept. 2026

**CITTI-PARK Kiel**



**GESUNDHEITSFORUM**

In Zusammenarbeit mit:



Zentrum für  
Integrative Psychiatrie

**Woche der seelischen Gesundheit**  
**Nähe statt Distanz**

Donnerstag, 15. Oktober, 17.00 – 19.00 Uhr

# Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,

vom 10. – 20.10. findet die Woche der seelischen Gesundheit zum Thema „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“ statt. Mit dem Titel „Nähe statt Distanz“ wollen wir bewusst den Blick auf Gemeinschaft und Miteinander richten. Einsamkeit kann jeden Menschen treffen – unabhängig von Alter, Lebenssituation oder sozialem Umfeld. Sie kann schleichend entstehen, belastend werden und sich auf die psychische und körperliche Gesundheit auswirken. Unsere Vortragsreihe beleuchtet Einsamkeit aus verschiedenen Perspektiven. Wir möchten informieren, sensibilisieren und Wege aufzeigen, wie Verbundenheit entstehen und Einsamkeit überwunden werden kann.

**Wir freuen uns auf einen interessanten Austausch mit Ihnen!**

Dr. Iris Pollmann  
Kommissarische Klinikdirektorin der  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP Kiel

# Programm

**Donnerstag, 15. Oktober 2026**

| Uhrzeit | Vorträge                                                                                                                              |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17.00   | Begrüßung und Einleitung<br>I. Pollmann                                                                                               |
| 17.05   | Wenn Einsamkeit Distanz schafft –<br>Wie wir in den Kreislauf aus Rückzug und Distanz<br>geraten – und wieder herausfinden<br>C. Newe |
| 17.20   | Diskussion                                                                                                                            |
| 17.25   | Miteinander, wenn die Wirklichkeit verloren geht<br>D. Bruhn-Lanzius                                                                  |
| 17.40   | Diskussion                                                                                                                            |
| 17.45   | Soziale Aspekte bei Psychosen<br>R. Göder                                                                                             |
| 18.00   | Diskussion + Pause                                                                                                                    |
| 18.10   | Der psychiatrische Notfall – Was? Wann? Wo?<br>E. Persinaru                                                                           |
| 18.25   | Diskussion                                                                                                                            |
| 18.30   | Wege aus der Einsamkeit – Unterstützung und<br>Aktivität<br>F.-J. Müller                                                              |
| 18.45   | Fragerunde                                                                                                                            |
| 19.00   | Ende der Veranstaltung                                                                                                                |



**Wissen schafft Gesundheit**